

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

Květen 2012



PROSTĚJOV

plavecký oddíl

Letní tábor v Boršově pro všechny plavce!

Tábor v Boršově u Moravské Třebové pořádá plavecký oddíl od 15.7. do 27.7.2012. Během 14 dní prožijí účastníci sportovní, strategické i zážitkové hry. Budou soutěžit v družstvech i mezi sebou navzájem a budou bojovat o vítězství v hledání pokladu kmene Vyder.

Čtrnáct dní prožijeme uprostřed přírody, v podsadových stanech, postavených na louce u lesa a blízko rybníka. Jídlo je připravováno v polní kuchyni. Pokud chceme jíst, musíme přinést a nařezat dřevo do kamen. Děti se také naučí starat se o oheň, poznávat rostliny a zažít romantiku, kterou známe z knížek Jaroslava Foglara.

Místa jsou stále volná, proto zveme všechny odvážné táborníky od 8 let, aby se s námi vydali za dobrodružstvím.

Bližší informace na webu www.taborsov.ic.cz nebo na emailu mmaarketa@centrum.cz



Závody o Mokrého Emanu

V sobotu o velikonočním víkendu se v prostějovských městských lázních uskutečnil druhý ročník soutěže „O Mokrého Emanu“. Na závody do Prostějova bylo přijato přes 300 plavců z 24 českých plaveckých klubů. Za Prostějov bojovalo celkem 38 prostějovských mladých plaveckých nadějí. Závody nejvíce sedly Lukáši Řehořkovi, který vybojoval tři zlaté a jednu bronzovou pozici mezi plavci ve své kategorii. Mezi nejlepší se podařilo probojovat i devítileté Alici Snídalové, která se umístila v na třetím místě v disciplíně 50 metrů prsa. Děkujeme také společnosti Mürdter Dvořák, která závody sponzorským darem podpořila.



110km za 24 hodin

Týden po Mokrém Emanovi uspořádali členové plaveckého oddílu sportovně-charitativní akci pro veřejnost. Za zvýhodněné vstupné měli všichni zájemci možnost volného plavání, ale také si mohli zaplatit 100 metrů volným způsobem na čas. Nejrychlejším účastníkem byl Václav Slezák, který zaplavil čas 1:02,6. V tříčlenných rodinných štafetách zvítězila rodina Snídalova. Odpoledne byly připraveny soutěže pro děti i ukázka potápění s přístrojem. Během 24 hodin se v jedné dráze střídali plavci oddílu ve štafetě a snažili se uplatit co nejvíce. Cílem bylo překonat 100 kilometrů, což se povedlo a plavci přidali ještě 10 kilometrů navíc. Děkujeme za podporu projektu Zdravé město.



NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

Květen 2012



PROSTĚJOV
plavecký oddíl

Kontrolní závody velké přípravy

V dubnu proběhly další kontrolní závody velké přípravy. Kompletní výsledky najdete na webu plaveckého oddílu www.swimm-pv.cz v sekci Výsledky - 2012. V celkové soutěži O mokrého Emany velké přípravy se na prvních třech příčkách umístili:

1. Denisa Soukupová
2. Tereza Kalabisová
3. Viktorie Zbožínková

1. Jakub Cigr
2. Jakub Jílek
3. Tomáš Daněk



Květen - měsíc oblastních přeborů

V měsíci květnu nastává pro některé plavce vrchol letní sezóny v podobě oblastních přeborů. Tyto závody jsou kvalifikací pro letní mistrovství republiky a pro letní Pohár žactva na Moravě, který je určen pro jedenáctileté a desetileté plavce. Snažíme se, aby na závody mohlo jet co nejvíce plavců z oddílu i přípravy. Samozřejmě vše záleží na jejich přijetí. Proto prosím sledujte webové stránky, kde se dozvíte, jestli bylo vaše dítě přihlášeno a přijato. Budete o tom informováni také písemně lístečkem od trenéra.

Jak se na závody připravit?

S sebou dítěti zabalte plavky (nejlépe dvoje a více, aby se mohly převléct do suchých), dva ručníky (jeden na sezení), čepičku a brýle (pokud používá), tričko, mikinu, tepláky, boty na bazén, svačinku a případně nějakou sladkost a pití (např. ředěný džus).

Závody jsou rozděleny na dva půldny. Na domácím bazéně by děti měly v pohodě stihnout oběd doma. V jiném městě zabalte dětem s sebou oběd nebo peníze na jídlo v restauraci. Mezi půldny bude alespoň 1,5 h pauza.

Prosíme také rodiče přijatých závodníků, jestli by mohli pomoci s dopravou dětí na závody. Děkujeme.

Pokud by se dítě, které je přijato na závody (dozvíte se na treninku nebo na webu www.swimm-pv.cz), nemohlo zúčastnit, dejte co nejdříve vědět jeho trenérovi nebo na email mmaarketa@centrum.cz. Na tento email pošlete také jakékoliv dotazy ohledně závodů.

Plán oblastních přeborů:

19.5. - Zlín - Jarní OPŽ 11-ti - 10-ti letých a ml. - ročník 2001 a ml.

26.-27.5. - Prostějov - Jarní OPŽ 12-ti - 14-ti letých - ročník 1998 - 2000

2.6. - Zlín - Jarní sdružený krajský přebor dorostu a členstva - dorost, dospělí



NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

Květen 2012



PROSTĚJOV

plavecký oddíl

Stručně...

Z poslední objednávky textilu zbylo několik dětských triček za 130 Kč. V případě zájmu kontaktujte Markétu Matyáškovou (mmaarketa@centrum.cz)

Vzhledem k tragickému umrtí mladého plavce, ale i jiných mladých sportovců, doporučujeme vyšetření dětí v kardiologické ambulanci jako prevenci vrozených vad apod. Současně bychom chtěli všechny rodiče varovat před energetickými nápoji, které obsahují povzbuzující látky jako je kofein. **Tyto nápoje, ani jiné podobné látky nepatří do dětského těla a zbytečně namáhají srdce dítěte.** Sportovnímu výkonu přitom moc nepomůžou.

V souvislosti s výživou sportovce se uskuteční přednáška na toto téma 12. 5. v 10:00 v lázních. Je určena zejména pro závodní plavce a trenéry. Bude mít tedy poměrně úzké tematické zaměření. V případě zájmu je účast možná. Další informace sdělí Zuzana Malečková.

8. 5. v době státního svátku plavání odpadá.

Hledáme nové sponzory

V současné době prožívá náš oddíl velice úspěšné období. Získáváme umístění na závodech po celé republice. Máme ve svém středu i několik medailistů a finalistů z Mistrovství ČR a juniorské reprezentanty ČR. Vzhledem k tomu, že finanční náročnost zejména díky pronájmu bazénu je velmi velká, musí si plavci doplácet značnou částku na svoji sportovní činnost. Díky tomu je i odliv talentovaných dětí, protože rodiče nejsou schopni tuto aktivitu svých dětí finančně zvládnout.

Chtěli bychom tímto požádat všechny, kdo by měli zájem podpořit naše mladé plavce, o poskytnutí finanční či materiální podpory.

Na oplátku nabízíme umístění odkazu Vaší firmy či jména na naše internetové stránky. Možnost umístění Vaší reklamní tabule v prostorách bazénu. Případně umístění Vašeho loga na Vámi zakoupené jednotné oblečení pro naše plavce (teplákové soupravy, trička, mikiny). V případě zájmu nás prosím kontaktujte na níže uvedených kontaktech, nebo přímo na bazéně v době tréninků. Předem děkujeme a pevně doufáme, že nezůstanete k naší žádosti lhostejní.

Petr Adamec (swimm.ada@seznam.cz)

Velká cena Ostravy - medaile ze závodu Českého poháru

Velká cena Ostravy patří do série závodů Českého poháru. Letos se konal již 19. ročník tohoto plaveckého mítinku. Na kvalitní a mezinárodně obsazené závody se kvalifikovalo deset prostějovských plavců. Pro prostějovské plavání vybojovaly Kateřina Praskačová s Lenkou Skoumalovou dvě bronzové medaile. Padlo i několik oddílových rekordů.

V Ostravě byla zastoupena česká plavecká špička, která zde měla možnost plnit kvalifikační limity pro olympijské hry v Londýně, Mistrovství Evropy seniorů a Mistrovství Evropy juniorů. Start na olympijských hrách už má jistý Barbora Závadová z Ostravy, která také startovala na těchto domácích závodech. V silné konkurenci vybojovala Kateřina Praskačová bronzovou medaili ve finále 200 metrů motýlek v novém oddílovém rekordu dorostu i žen 2:31,66. Tímto časem překonala rekord Terezy Mráčkové z roku 2008. Druhou prostějovskou medaili vybojovala Lenka Skoumalová na 800 metrů volný způsob, když dohmátla v novém rekordu oddílu výkonem 9:26,03 na třetím místě. Navíc se jí podařilo pokořit i oddílový rekord na mezičase 400 metrů a v závodě na 1500 metrů volný způsob. Výkonem 18:31,80 ve vytrvalostním závodě obsadila 4. místo a získala tedy nepopulární bramborovou medaili.

