

První kolo MČR družstev a Brněnský tučňáček

Hned dvou plaveckých mítinků se zúčastnili prostějovští plavci během posledního lednového víkendu. Novou plaveckou sezónu otevřely týmy nejlepších plavců prostějovského oddílu spolu se skupinou těch nejmladších. V prvním kole Mistrovství české republiky družstev 2013 se tým žen i mužů umístil na čtvrtém místě. Plavcům se v konkurenci všech věkových kategorií podařilo vybojovat i cenné kovy. Zasloužili se o ně Kateřina Praskačová, Lenka Skoumalová, Míša Petrželová a Jakub Cibulka.

První kolo Mistrovství republiky družstev



Mistrovství České republiky družstev je soutěž pro osmičlenné plavecké týmy ze všech oddílů celé České republiky. Týmy jsou složeny z plavců všech věkových kategorií. V sobotu proběhlo ve Zlíně krajské kolo, které je obodované podle tabulek FINA. Nejvíce medailí získala Lenka Skoumalová, která zvítězila v disciplíně 800 metrů volný způsob a k tomu přidala dvě stříbra a jeden bronz. Znovu ukázala, že je všestranná závodnice, protože bodovala i v disciplínách 200 prsa, 200 znak a 400 polohový závod. **Oddílový rekord v disciplíně 200 metrů motýlek překonala Kateřina Praskačová, která zvítězila časem 2:28,5.** Zlatou medaili vybojovala i na poloviční motýlkové trati a stříbro přidala na 200 metrů volný způsob. Dvě medaile přidala ještě Michaela Petrželová a jednu bronzovou Jakub Cibulka.

„Bohužel družstva nebyla kompletní a tak vybojovala „jen“ čtvrtá místa. Soutěž navíc byla hned první měsíc přípravy, kdy se nedaly očekávat žádné výjimečné výkony, protože plavci začali základní přípravu do letní sezony,“ zhodnotil závody trenér Petr Adamec. „Uvidíme, jestli postoupíme do semifinále, tam by už měly být výkony přesvědčivější.“

Brněnský tučňáček

Tradičního brněnského tučňáčka se zúčastnili nejmladší plavci oddílu. O vítězství zde každoročně bojují plavci z Moravy, Slovenska a Maďarska. Letos byl navíc historicky největší počet závodníků – soutěžilo zde 335 plavců. Konkurence byla tedy velká a naši závodníci, pro které to byly první závody mimo oddíl, zde velkou šanci na medailové umístění neměli. I tak předvedli své nejlepší výkony a byli na ně náležitě hrdí. Do první desítky se



probojovala jen Alice Snídalová v disciplínách 50 metrů prsa a 50 metrů znak. U Alice nás proto bude velmi zajímat, jak si povede v národní konkurenci na oblastních přeborech v květnu. Šance na medailové umístění jsou vysoké. Pochvala však patří všem zúčastněným, kteří překonali své osobní rekordy a nezalekli se velkých závodů.

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Únor 2013



Jarní prázdniny

Během jarních prázdnin odpadají tréninky velké a malé přípravky a kondičního oddílu. Plavání dospělých proběhne ve čtvrtek od 16:00.

Oddílová družstva A a B:

Pondělí—pátek: 16:00-18:00

Úterý—pátek: 8:00-9:00 (A a B-starší)

Sobota: 9:00-10:00

Oddílové družstvo C:

Pondělí—pátek: 17:00-18:00

Suché tréninky

Skupinka trenérů začíná od konce února organizovat suché tréninky pro děti z přípravky na drahách 3 a 4 a pro děti z oddílového družstva C.

Tréninky budou probíhat ve středu 15:30 – 16:45 a v pátek 15:30 – 16:45, při lepším počasí 15:00 – 17:00 (bude vždy upřesněno). Tréninky nejsou povinné, jsou doplněním sportovní přípravy.

Děti zde budou hrát pohybové hry, aktivity podporující kolektiv nebo budou pozorovat techniku plavání na videu v posilovně na bazéně.

Oddílová trička a ploutve

Z poslední objednávky oddílových triček nám ještě nějaká zbyla. **Dámská i pánská trička v různých velikostech** jsou k dispozici za 200Kč. Je možné je vyzkoušet. Přijďte se domluvit v úterý nebo ve čtvrtek během přípravy s Markétou Novotnou nebo pište na email mmaarketa@centrum.cz.

Na webu plaveckého oddílu je v sekci bazar **nabídka ploutví** za nízkou cenu. Ploutve je možné vyzkoušet. Ptejte se Lukáše Kousala nebo Novotné.

Sportovní prohlídky

Doporučujeme rodičům, aby zvážili sportovní prohlídku u svých dětí. V současnosti prohlídky nejsou povinné, ale mohou odhalit např. skryté srdeční vady, kondiční problémy nebo různé svalové dysbalance, ke kterým dochází během růstu.

Prohlídky provádí v Brně, Olomouci a nyní i v Prostějově. Jakmile dítě prokáže, že je členem plaveckého oddílu, může mu prohlídku částečně proplatit pojišťovna nebo dostane u lékaře slevu. Je to individuální.

Prohlídky v Prostějově provádí např.:

Dětská kardiologická a obezitologická ambulance, funkční diagnostika

MUDr. Jana Hanáková

tel: 582 315 645

[Odkaz >>](#)

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Únor 2013



Letní tábor v Boršově

Jako každý rok i letos pořádáme letní tábor v Boršově u Moravské Třebové. Tábor je určen pro děti od 8 do 14 let.

Veškeré informace už nyní najdete na adrese www.taborsov.ic.cz

Termín tábora: 14.7.2013—26.7.2013

