

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Duben 2013



Praskačová v trojboji druhá za Barborou Zavadovou

Karviná (16. března 2013) - V březnu se v Karviné se uskutečnil 15. ročník Karvinského motýlkářského trojboje, na kterém startovalo i sedmnáct prostějovských plavců. V konkurenci 28 českých a polských oddílů získali 21 cenných kovů. V trojboji obsadila Kateřina Praskačová 2. místo za olympioničkou Barborou Zavadovou. V kategorii mužů obsadil v celkovém hodnocení trojboje Jakub Cibulka 8. místo.

Karvinský motýlkářský trojboj je prvním významným závodem letní plavecké sezóny. Startují zde plavci všech věkových kategorií. Hlavními disciplínami jsou všechny motýlkářské tratě – 50, 100 a 200 metrů. Absolutními vítězi se stávají plavci s nejvyšším bodovým součtem z těchto disciplín. Kateřina Praskačová v trojboji skončila druhá, stejně jako loni. Lepší byla pouze Barbora Zavadová z Ostravy, kterou známe jako účastnici olympiády, mistrovství světa a mistrovství Evropy. Na čtvrtém místě skončila Lenka Skoumalová. Loňský bronzový Michal Tomeček nemohl výsledek obhájit kvůli zranění. Nejlépe se tedy mezi muži umístil Jakub Cibulka, který byl v součtu bodů osmý. „Trojboj je jeden z prvních testů v intenzivní přípravě na letní plaveckou sezonu a dopadl velmi dobře pro všechny plavce,“ chválí svěřence trenér Petr Adamec.



V individuálních disciplínách nasbírali plavci celkem 21 medailí. Bodoval Lukáš Řehořek, který získal čtyři zlaté a jednu bronzovou medaili. Lukáš se časem 1:14,6 přiblížil oddílovému rekordu Jakuba Nezdoby a na jeho překonání mu chybí jen osm desetin sekundy. Blízko měl i k přepsání rekordu na 50 metrů prsa. Zlatem zářila i Michaela Petrželová, která vybojovala tři první místa a jedno stříbro. Na trati 50 metrů volný způsob se časem 28,9 přiblížila oddílovému rekordu Moniky Obručnickové z roku 1998 a je naděje, že i tento rekord letos padne.

Kateřina Praskačová vybojovala v individuálních disciplínách tři stříbrné medaile na motýlkových tratích a jeden bronz na 100 metrů volný způsob. O další cenné kovy se zasloužila Lenka Skoumalová, Kateřina Polcrová, Dominika Smékalová a Jakub Cibulka. Kompletní výsledky včetně časů a umístění najdete na webu www.swimm-pv.cz.



NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Duben 2013



PROSTĚJOV
plavecký oddíl

O Mokrého Emanu — závody pro nejmladší

V sobotu 6. dubna od 9:00 proběhnou v prostějovských městských lázních závody pro nejmladší kategorie plavců (ročník 2001 a mladší). Třetí ročník závodů s názvem „O Mokrého Emanu“ umožňuje mladým plavcům utkat se s konkurencí téměř z celé republiky a letos i ze Slovenska. Prostějovský plavecký oddíl bude mít na těchto závodech několik železek v ohni, které jak doufáme vybojují co nejvíce medailí.

Ročník 2001 je velmi silný. Patří sem plavec Lukáš Řehořek, který i na nejvyšších závodech ve své kategorii pravidelně obhájí nejlepší medailové pozice. Skvělé výkony předvedou určitě také Dominika Smékalová, Karolína Samsonová a Eva Marciánová, Adéla Mazalová nebo Markéta Praskačová, které už jsou zkušenými závodnicemi.

PLAVECKÝ ODDÍL TJ PROSTĚJOV
POŘÁDÁ PLAVECKÉ ZÁVODY

PROSTĚJOV
plavecký oddíl

O MOKRÉHO EMANA

PRO NEJMLADŠÍ ŽACTVO

6. 4. 2013 9:00
MĚSTSKÉ LÁZNĚ
PROSTĚJOV

PROGRAM DISCIPLÍN

Sobota 6.4.2013 9 ⁰⁰ hod. – Rozplavání 8 ⁰⁰ - 8 ³⁰ hod.			Sobota 6.4.2013 14 ³⁰ hod. – Rozplavání 14 ⁰⁰ - 14 ³⁰ hod.		
1. 100 Prsa	žáci B	8 rozplaveb	10. 100 Motýlek	žáčky B	8 rozplaveb
2. 100 Prsa	žáčky B	8 rozplaveb	11. 100 Motýlek	žáci B	8 rozplaveb
3. 50 Znak	žáci C	10 rozplaveb	12. 50 Prsa	žáčky C	10 rozplaveb
4. 50 Znak	žáčky C	10 rozplaveb	13. 50 Prsa	žáci C	10 rozplaveb
5. 100 Volný způsob	žáci B	8 rozplaveb	14. 100 Znak	žáčky B	8 rozplaveb
6. 100 Volný způsob	žáčky B	8 rozplaveb	15. 100 Znak	žáci B	8 rozplaveb
7. 50 Motýlek	žáci C	10 rozplaveb	16. 50 Volný způsob	žáčky C	10 rozplaveb
8. 50 Motýlek	žáčky C	10 rozplaveb	17. 50 Volný způsob	žáci C	10 rozplaveb
9. 100m Polohový závod	žáci B	8 rozplaveb	18. 100m Polohový závod	žáčky B	8 rozplaveb

Na Mokrému Emanovi dostanou šanci poměřit se s konkurencí také plavci z přípravy, kteří běžně na závody nejezdí. V Prostějově si mohou zaplatit časy, které je kvalifikují na oblastní přebory žactva a pak třeba i na Mistrovství republiky. „Pro mladší věkové kategorie je podobných závodů v České republice velmi málo. Mladí plavci z přípravy ale mají o závody zájem a měli by mít možnost si také „velké závody“ zkusit,“ vysvětluje trenér přípravy i oddílu Aleš Matyášek. **Výchova mládeže ke sportu není lhotejná ani firmám v okrese - plavecké závody O Mokrého Emanu sponzorským darem podpořila společnost Mürdter Dvořák a také Český svaz ochránců přírody, kterým tímto velmi děkujujeme.**

Nejmladší závodníci se většinou účastní jen krajských přeborů, které jsou dvakrát do roka nebo Brněnského tučňáčka, který je určen nejmenším. Ale v přípravce plave mnoho dětí do 12 let, které mají zájem závodit častěji. Plavce to může perfektně namotivovat do dalších tréninků.

Letos byl o účast na Emanovi enormní zájem a tak se na bazéne sejde téměř 350 dětí. Více informací včetně seznamu přijatých plavců najdete na webu <http://mokryeman.swimm-pv.cz>.

Děkujeme sponzorům: **Mürdter Dvořák**



NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

Duben 2013



Zápis z výroční valné hromady

6. března se uskutečnila výroční valná hromada plaveckého oddílu. Děkujeme všem rodičům i plavcům, kteří se zúčastnili a pro ty, kteří nemohli dorazit, přinášíme stručné informace.

Informace o činnosti oddílu a jeho jednotlivých částí

Družstvo A—dorostenci (Petr Adamec)

Rok 2012 byl nejuspěšnějším rokem zejména z pohledu družstev. Družstvo děvčat se umístilo na celkovém devátém místě v republice, což je velký úspěch, protože soutěže družstev vždy ukazují celkovou úroveň oddílu. Družstvo kluků skončilo v prvním kole na 4. místě a do semifinále nepostoupili.

Nejdůležitější bylo mistrovství republiky dorostu. Nejlépe dopadl Michal Tomeček, ale překvapil i Jakub Cibulka, který v létě sbíral brambory a v zimě dvakrát stříbro. Kačka Praskačová vyplavala medaili v létě. Lenka Skoumalová byla před oběma mistrovstvími nemocná, ale i tak zaplavala neskutečně kvalitní časy, kterými přepisovala oddílové rekordy. Do juniorské reprezentace se kvalifikovala Míša Petrželová, Lenka Skoumalová a Michal Tomeček.

Družstvo B—mladší a starší žáci (Aleš Matyášek)

Družstvo B má 22 členů. Cílem je zvyšování kondice, výkonnosti a zlepšování techniky tak, aby byli plavci připraveni na plnou zátěž po přechodu do družstva C. V osobě Lukáše Řehořka a Míši Petrželové dosahují plavci špičkových výkonů. Medailové pozice však obsazují i Dominika Smékalová nebo Kateřina Polcrová.

Družstvo C—nejmladší závodní plavci (Markéta Novotná)

Družstvo, které má momentálně 40 členů je rozděleno na dvě části. První část tvoří plavci ročníku 2001 a mladší, kteří přišli ve velké skupině loni v únoru a druhou část tvoří starší plavci, pro které není místo v přípravce, ale výkonnostně nedosahují úrovně družstva A. V roce 2012 jsme se s nejmladšími zúčastnili, oblastních přeborů, Poháru žactva i soutěží pro nejmladší plavce.

Přípravka (Ivana Matyášková)

Přípravka se dělí na malou a velkou. V malé přípravce je cca 120 dětí z nichž většina přišla letos v září. O děti se v malé přípravce stará 14 trenérů, kteří učí základy plavání a pohybu ve vodě děti od tří let. Ve velké přípravce je cca 130 dětí a 13 trenérů. Děti se zde učí techniku tří plaveckých stylů a rozvíjí rychlost a vytrvalost. Několikrát do roka probíhají kontrolní závody a jsou oceňováni plavci, kteří dosáhli nejlepšího součtu časů ve třech disciplínách.

Kondiční plavání (Petr Adamec)

Do kondičního oddílu chodí děti, které mají nějaké zdravotní problémy a plavání jim je doporučeno lékařem nebo plavci, kteří se chtějí plavání věnovat pouze rekreačně.

Zdokonalovací plavání pro dospělé (Markéta Novotná)

Skupinka 8—10 dospělých se zde věnuje zdokonalování plavecké techniky čtyř plaveckých stylů. Opravujeme chyby a snažíme se, aby plavání bylo méně namáhavé a více efektivní.

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Duben 2013



Zápis z výroční valné hromady

Závody, které pořádáme

Každoročně pořádáme Velkou cenu Prostějova a závody pro nejmladší žactvo O Mokrého Emanu. Velká cena je poměrně prestižní závod žactva, na který se pravidelně hlásí okolo 500 plavců, z nichž je vybráno jen 230 nejlepších. Obsazením je Velká cena podobná Mistrovství republiky. Na Mokrého Emanu se hlásí přibližně 350 plavců a závody jsou také přijímány velmi dobře. Pravidelně také pořádáme oblastní přebory a Mistrovství žactva. Závody jsme schopni zajistit díky týmu vyškolených rozhodčích. **Na Velkou cenu i na Mokrého Emanu uvítáme jakoukoli pomoc případných sponzorů ve formě finančních prostředků nebo věcných cen. Děkujeme!**

Financování plaveckého oddílu

Plavecký oddíl má tři zdroje financování—členské příspěvky, dotace z města a kraje a dotace na talentovanou mládež. Na příspěvcích se vybere přibližně 550000 za pololetí. Dotace z města loni činila cca 600000 pro TJ Prostějov a z této dostane plavecký oddíl poměrnou část podle členské základny a vybraných příspěvků. Z kraje dostala TJ Prostějov v roce 2012 40000 Kč. Největším výdajem je nájemné za bazén, které činí cca 1000000 ročně. Oddíl má jednoho placeného trenéra a studenti dostávají příspěvek 50 Kč/hod. Ostatní nestudující trenéři pracují v oddíle bez nároku na honorář. Před třemi lety měl oddíl problémy s financováním. Výše dluhu vystoupila na částku 1500000 Kč. Proto je část příjmů každoročně věnována na splacení dluhu a zřejmě letos nebo příští rok se podaří dluh dorovnat.

Ocenění nejlepších plavců za rok 2012

- ◆ Starší dorostenci—Michal Tomeček
- ◆ Mladší dorostenci—Lenka Skoumalová
- ◆ Starší žáci—Michaela Petrželová
- ◆ Jedenáctiletí—Lukáš Řehořek
- ◆ Desetiletí—Markéta Nováková
- ◆ Skokani roku—Jakub Cibulka, Kateřina Praskačová

Suché tréninky (Lukáš Kousal)

Suché tréninky jsou určeny k rozvoji pohybových aktivit dětí a k teambuildingu. Probíhají každou středu a pátek a jsou dobrovolné.

Výživa sportovce (Zuzana Malečková)

V případě otázek výživy je možné se obrátit na paní Malečkovou, která je certifikovanou výživovou poradkyní a dlouhodobě se o tuto problematiku zajímá.

Děkujeme Vám všem, kteří máte zájem o plavecký oddíl a vítáme jakoukoliv Vaši pomoc...

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Únor 2013



Letní tábor v Boršově

Jako každý rok i letos pořádáme letní tábor v Boršově u Moravské Třebové. Tábor je určen pro děti od 8 do 14 let.

Veškeré informace už nyní najdete na adrese www.taborsov.ic.cz

Termín tábora: 14.7.2013—26.7.2013

