

NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Prosinec 2012



Zimní sezóna 2012 už je u konce. Jak to dopadlo?

Maraton plaveckých závodů zimní sezóny je konečně za námi. V listopadu a prosinci proběhly oblastní přebory, zimní poháry žactva i Mistrovství republiky. Plavci prostějovského plaveckého oddílu byli vidět a výrazně promlouvali do pořadí na stupních vítězů. Naposledy zazářili dorostenci na Mistrovství republiky. Jakub Cibulka si z Plzně odvezl dvě stříbrné medaile a Michal Tomeček přidal jeden bronz. Již dříve předvedli skvělé výkony Lukáš Řehořek, Míša Petrželová nebo Katka Polcrová, kteří vybojovali první místa na oblastních přeborech, ale také noví medailisté Filip Švec, Adéla Mazalová nebo Markéta Nováková. Ti všichni se zasloužili o to, že to v oddílu TJ Prostějov pořádně cinkalo.

Lukáš Řehořek králem oblastních přeborů nejmladšího žactva ve Vyškově



Do Vyškova se vydala velmi početná sestava plavců. Celkem jich bylo 35. „Vzhledem k tomu, že je Vyškov blízko a není problém s dopravou, přihlásili jsme na přebory i plavce z přípravy, aby si vyzkoušeli závodní atmosféru,“ vysvětluje mladý trenér Lukáš Kousal. Plavci, pro které to byly první závody, mohli sledovat přesvědčivá, až neuvěřitelná vítězství Lukáše Řehořka, který stejně staré plavce porážel s velkým náskokem. Vybojoval celkem šest zlatých medailí, na nejlepší pozici doplaval v každé ze svých disciplín a k tomu přispěl ještě k dvěma medailím ve štafetách. Svou první medaili vybojoval Filip Švec na trati 50 metrů motýlek. Snažily se i holky. Dvě bronzové medaile vybojovala Adéla Mazalová a stříbro a bronz přidaly Markéta Nováková i Dominika Smékalová. Holky v tradiční sestavě Mazalová, Marciánová, Samsonová a Smékalová zvítězily ve dvou štafetových závodech 4x50 volný způsob a 4x50 polohový závod.

Nominace proměněné v cenné kovy na malém Mistrovství

Na zimní pohár do Prostějova, což je malé mistrovství jedenáctiletých plavců z Moravy, se nominovalo celkem osm plavců. Lukáš Řehořek znovu přetavil svých šest startů v šest medailových úspěchů. S přehledem zvítězil na 100 metrů znak, 100 a 200 metrů prsa a 200 metrů polohový závod. Na 100 metrů volný způsob obsadil 2. místo a v kraulovém sprintu na 50 metrů doplaval bronzový časem 0:30,7. Těsně za stupni vítězů zůstala Dominika Smékalová, která obsadila 5. místo na 100 metrů prsa časem a na dvojnásobné trati obsadila 7. místo. Na závěr soutěže znovu ukázala štafeta děvčat na 4x50m volný způsob ve složení Smékalová, Samsonová, Mazalová a Marciánová, že tuto disciplínu opravdu umí a vybojovaly zlatou medaili časem 2:11,8. Zatímco co jedenáctiletí bojovali o medaile v Prostějově, desetiletí plavci bojovali o co nejlepší umístění ve Vsetíně na zimním poháru desetiletého žactva. Na medaile se sice dosáhnout nepovedlo, ale plavci nasbírali zkušenosti a jistě svá umístění na jaře vylepší.

Ani starší žactvo nezůstalo bez medailí

Oblastní přebory i mistrovství republiky absolvovali i plavci a plavkyně z kategorie staršího žactva. Šest zlatých a jednu stříbrnou přivezla ze Zlína Míša Petrželová, dvě zlaté a jednu stříbrnou a dva bronzové přidala Kačka Polcrová a dvě bronzové medaile vyplavala Gábina Doudilová. Míša Petrželová s Katkou Polcrovou se svými kvalitními časy navíc nominovaly na Mistrovství republiky staršího žactva v Jihlavě. I se zablokovaným krkem vybojovala Míša 3. místo na 100 metrů volný způsob, pátá doplávala na 50 metrů a sedmá na 200 metrů. Katka Polcrová sice na medaile zatím nedosáhla, ale rok od roku se v pořadí posunuje výš a výš. Na prsové dvoustovce doplávala 14. a na prsové stovce 21. Nebude to dlouho trvat a medaile přijde :-)

Dorostenci vybojovali medaile i na národním šampionátu

Na Zimní mistrovství ČR dorostu a dospělých odcestovalo celkem osm prostějovských plavců. Padaly oddílové rekordy a podařilo se vybojovat tři cenné kovy. Michal Tomeček vylepšil oddílový rekord na 50 metrů volný způsob časem 0:24,08 a obsadil 8.místo. Lenka Skoumalová v disciplíně 1500m volný způsob překonala výkonem 17:50,32 8 let starý oddílový rekord a o dvě vteřiny zůstala za bronzovou medailí na 4. místě. Ve finále na 50m prsa Lenka obsadila 5. místo v osobním rekordu 0:34,76. V dalším svém finále na 400m volný způsob vylepšila svůj dopolední čas z rozplaveb a výkonem 4:29,12 obsadila 4. místo. V motýlkářských finále si všichni naši plavci vytvořili svá osobní maxima. Kateřina Praskačová obsadila 4.místo, časem 1:06,06. Stejně umístění si vybojoval Jakub Cibulka za čas 0:58,06. Michal Tomeček poté obsadil 5.místo za výkon 0:56,89. Ve finále na 50m znak nejprve Jakub Cibulka v mladším dorostu vybojoval skvělé 2.místo časem 0:28,23 a hned v dalším finále staršího dorostu vyplaval Michal Tomeček 3.místo výkonem 0:27,32. Lenka Skoumalová ve finále na 200m volný způsob výrazně vylepšila oddílový rekord časem 2:07,36. V neuvěřitelně silné konkurenci jí to ale stačilo opět jen na 4.místo. Martina Skoumalová ve finále na 100m prsa obsadila 9.místo časem 1:19,94. V posledním našem finále na 200m motýlek Kateřina Praskačová zaplavala čas 2:31,02 a obsadila 7.místo.



NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Prosinec 2012



Poslední tréninky před Vánocemi

Malá příprava

Poslední trénink malé přípravy proběhne ve středu 19. 12. 2012. Celou hodinu bude velký volňásek, během kterého si mohou děti zařadit i se svými rodiči nebo staršími sourozenci. Proto prosím všechny rodiče, aby si nezapomněli plavky :-)

Velká příprava, kondiční oddíl a plavání pro dospělé

Poslední trénink proběhne 20. 12. 2012 v obvyklý čas. Pro děti bude připraven speciální vánoční program :-)

Oddíl závodního plavání

Vánoční trénink proběhne ve čtvrtek. Ostatní tréninky upřesní trenéři oddílu.

Plavání začíná v novém roce hned 2. ledna 2013 tréninkem malé přípravy

Stručně

Z poslední objednávky oddílových triček jich ještě pár zbylo. Dámská trička jsou dostupná ve všech velikostech za cenu 200 Kč, pánská trička jsou k dispozici spíše ve větších rozměrech. Přijďte se domluvit v úterý nebo ve čtvrtek během přípravy nebo pište na email mmaarketa@centrum.cz



***Za všechny trenéry přípravy i oddílu
přejeme krásné a veselé Vánoce a šťastný
nový rok 2013 :-)***