

# NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU

## Listopad 2012



### Vyškovský hrošík

13. října zahájili sezonu také nejmladší závodníci prostějovského plavání. Ve Vyškově se zúčastnili závodů Vyškovský hrošík. Jejich vstup do sezony velmi potěšil. Tři stříbrné medaile ukazují, že děti přes prázdniny plavat nezapomněly a jsou připraveny na dřinu v nové sezoně. Závodů se zúčastnili i plavci z přípravky, pro které to byly první velké závody.

Skvělé výkony předvedla Markéta Nováková, která doplavala dvakrát na druhém místě. K vítězství v závodech na 100 metrů volný způsob a 100 metrů znak jí vždy chybělo jen velmi málo. Na 100 metrů volný způsob navíc zlepšila svůj osobní rekord o další 4 vteřiny od červnového poháru žactva. „Zlepšení bylo velkým překvapením, protože po letních prázdninách jsme pilovali spíše techniku. Markéta je velkou nadějí prostějovského plavání,“ shrnuje trenérka Markéta Novotná. V první desítce se umístila i druhá nadějná plavkyně, teprve devítiletá Alice Snídalová, která po krásném souboji na 100 metrů znak skončila 4. a na 100 metrů prsa skončila 8. Sedmé místo vybojovala i Tereza Korhoňová v disciplíně 100 metrů volný způsob. Holky spolu s Viktorou Zbožínkovou přidali ještě jedno stříbro ve štafetě 4x50 volný způsob.



Je třeba však pochválit všechny plavce, kteří zatím ještě trénují v přípravce a netrénují tolik jako holky, které už jsou v oddíle. Zaplavali moc dobré časy a hlavně své první závody zvládli na jedničku.

### Velká cena Prostějova se opět vydařila

10. ročník Velké ceny Prostějova je za námi. Na prostějovský bazén se sjeli závodníci z českých a slovenských plaveckých oddílů, aby zde změřili své síly v úvodu zimní sezóny. Opět šlo o velmi kvalitní mítink se zvučnými jmény juniorských reprezentantů na startovní listině. Celkem bylo překonáno 16 rekordů Velké ceny, které byly vždy oceněny mohutným potleskem diváků. Nejvíce zápisů se podařilo Petře Gebauerové z KPS Ostrava, která překonala pět rekordů a Markovi Osinovi z Kroměříže, který přepsal čtyři rekordy. Nejhodnotnější výkony žáků a žaček podle tabulek FINA, které jsou odměňovány hlavní cenou, předvedli Dominik Špaček z Blanska v disciplíně 200 metrů prsa a Petra Gebauerová z Ostravy v disciplíně 100 metrů volný způsob. Medaile sbírali i prostějovští plavci – Míša Petrželová a Lukáš Řehořek.

Nádherné výkony předvedl Marek Osina, který zejména ve znakových disciplínách nechával své soupeře daleko za sebou. Kromě Petry Gebauerové a Marka Osiny se o překonání rekordů Velké ceny zasloužil i Dominik Špaček, Edita Chrápavá z Brna, Tereza Kanalošová nebo Pavel Novák z Ostravy, který vylepšil rekord na 100 metrů volný způsob na 56 vteřin.

Z prostějovských plavců byl nejuspěšnější Lukáš Řehořek, který získal zlatou a bronzovou medaili v disciplínách 100 metrů prsa a 100 metrů znak. Vzhledem k tomu, že startoval v kategorii dohromady s o rok staršími závodníky, jde o skvělý výsledek. Dalšího malého vítězství dosáhl na trati 100 metrů volný způsob, na které poprvé překonal hranici jedné minuty a deseti vteřin a časem 1:09,15 se umístil na sedmém místě.

Další prostějovskou medailistkou Velké ceny se stala Míša Petrželová, která vystoupila dvakrát na bronzový stupeň po stometrové a dvousetmetrové trati volným způsobem. I ona soutěžila se staršími plavkyněmi a svými výkony dokázala mnohé z nich překonat. Z ostatních prostějovských plavců se medailovým pozicím přiblížila ještě desetiletá Markéta Nováková, která skončila třikrát pátá.

Celkově se Velká cena Prostějova vydařila jak po stránce výkonnostní, tak i organizační. Velké poděkování patří generálnímu partnerovi "Domovní správě Prostějov", městu Prostějov, nadaci Zdravé město Prostějov a Olomouckému kraji, kteří tento mítink podpořili. Věcné ceny věnovalo Hodinářství Skoumal a eshop [www.b-sport.net](http://www.b-sport.net), kde můžete zakoupit plavky a plavecké vybavení.



# NOVINKY Z PLAVECKÉHO ODDÍLU Listopad 2012



## Kontrolní závody velké přípravy - O mokrého Emánka

V říjnu si zazávodili také plavci velké přípravy. Na kontrolních závodech, které jsou několikrát do roka se pokoušeli o zlepšení svých osobních rekordů na padesáti metrových tratích. Kompletní výsledky závodů najdete na webových stránkách pod odkazem Výsledky.

Závody si vyzkoušeli také plavci, kteří nastoupili v září a plavou v dráze číslo jedna. Ti na čas zkusili uplatit 25 metrů kraulové nohy.

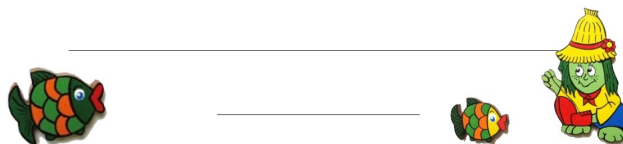
V soutěži O mokrého Emánka, ve které jsou vyhlášeni plavci s nejlepším součtem časů dopadlo pořadí následovně:

1	Volek	Robert	Gotwaldová	Sára
2	Čechmánek	Adam	Soukupová	Denisa
3	Babiánek	Jaroslav	Kišková	Sára

PLAVECKÉ ZÁVODY O MOKRÉHO EMÁNKA



ZA MÍSTO



## Stručně

Na všechny kontaktní emaily byly odeslány informace **pro zaplacení příspěvků** na první pololetí. Prosíme o jejich zaplacení. Děkujeme. Pokud někomu informace nepřišly, prosím ozvěte se na email ales.matyasek@interinvest.cz.

**Objednávka textilu** byla odeslána. Navíc bylo objednáno ještě několik pánských i dámských triček, takže pokud jste si nestihli objednat, bude možné dokoupit.

Víte, že snídaně je nejdůležitější jídlo dne? Víte, že děti by neměly chodit na trénink hladové, jinak jim to může uškodit? Víte, co dávat dětem na svačinu a co by měly během dne a během tréninku pít? Tyto a jistě i další otázky vám zodpoví Zuzana Malečková, která nabízí individuální výživové poradenství.

**V případě zájmu ji kontaktujte prostřednictvím emailu [zuzana.maleckova@seznam.cz](mailto:zuzana.maleckova@seznam.cz), nebo na telefonu: 777 132 272.**

## Oblastní přebory

Během listopadu proběhnou oblastní přebory žactva. Časy zaplavané na těchto závodech jsou časy kvalifikační pro Poháry jedenáctiletého a desetiletého žactva a u starších žáků i pro Mistrovství republiky.

Časový harmonogram:

17. listopad	Oblastní přebory 11-letých a mladších	Vyškov
24.-25. listopad	Oblastní přebory 12-letých a starších	Zlín

Jedenáctiletí a mladší žáci, kteří byli na tyto závody přihlášení a přijati už dostali nebo dostanou informace. Seznam přijatých najdete také na webu [www.swimm-pv.cz](http://www.swimm-pv.cz). Přihlášení starších proběhne během tohoto týdne.