

Listopad ve znamení oblastních přeborů žactva

Listopad již tradičně patřil oblastním přeborům. Pro některé závodníky jsou to kvalifikační závody na Mistrovství republiky nebo Zimní pohár žactva, pro některé jsou právě tyto závody vrcholem sezóny.

Oblastní přebory jedenáctiletých a mladších

Pro závodníky ročníku 2000 a mladší se uskutečnily závody 12. listopadu. Prostějov zde zastupovalo šestnáct plavců. Vynikající výkony slibovala forma Lukáše Řehořka, která nakonec přinesla pět zlatých a jednu stříbrnou medaili. Překvapil Filip Slanina, který získal jednu zlatou a tři stříbrné medaile. Medaile sbíraly i holky - Eva Marciánová doplávala stříbrná na 50 a 100 metrů znak a třetí doplávala na 50 volný způsob. Nezklamal ani motýlkář Kamil Mlčoch, který na 100 metrů motýlek vybojoval bronz. Po dvou medailích přidaly ještě Gabriela Dosoudilová na 200 metrů prsa a 200 metrů polohově, Karolína Samsonová na 50 metrů prsa a 50 metrů motýlek a Dominika Smékalová na 50 a 100 metrů prsa. Konkrétní časy a umístění najdete na webu plaveckého oddílu www.swimm-pv.cz. Všem prostějovským mladým plavcům gratulujeme k pěkným výkonům a osobním rekordům.



Oblastní přebory plavců ročníku 1999-1997 v Prostějově

Plavci ročníků 1999, 1998 a 1997 se utkali na Oblastním přeboru v domácím bazéně. Na startu se představilo jedenáct našich plavců, Mezi nimi i dvě juniorské reprezentantky České republiky Lenka Skoumalová a Michaela Petrželová.

Lenka sedm ze svých osmi startů proměnila ve zlato a v disciplíně 100 metrů prsa doplávala 2. Nej kvalitnější časy zaplavala na 100 metrů motýlek (1:07,2) a na 400 metrů polohový závod (5:10,6), kde doplávala s náskokem 26 vteřin před druhou Gabrielou Chudárkovou ze Zlína.

Michaela na žádném ze svých pěti startů nenašla konkurenci a vždy vystoupila na stupně vítězů jako nejrychlejší plavkyně ve své kategorii. Výborné výkony podala v disciplínách volným způsobem. Padesátimetrovou trať překonala v čase 0:29,5, 100 metrů za 1:03,6 a 200 metrů volný způsob za 2:21,4.

Vítězstvím se může pochlubit Endy Agalliu na 200 metrů motýlek. K tomu ještě připojil tři stříbrné příčky. Tereza Petrželová si i přes zdravotní problémy s ramenem vyplávala vítězství na 800m volný způsob časem 9:46,1 a k tomu dvě stříbrné a čtyři bronzové medaile. Dvanáctiletá Kateřina Polcrová vybojovala tři třetí místa na 100 a 200m prsa a 50m volný způsob. Třetí skončila na 100m volný způsob. Stejně starý Ladislav Burgr si vyplaval druhé místo na 200m znak a Adam Cimrmann ukořistil bronzovou příčku na 200 metrů prsa.

Dívčí štafeta "Jarmilky TJ Prostějov" ve složení Skoumalová, Petrželová T., Petrželová M. a Polcrová K. navíc vybojovala nádherné první místo v disciplíně 4x50 metrů polohový závod.

Kvalitní výkony našich nejlepších žáků jsou velkým příslibem před blížícím se Zimním mistrovstvím ČR žactva.



Český pohár jde do finále

Zatímco žáci bojovali na oblastních přeborech o kvalifikaci na Mistrovství republiky, dorostenci závodili v mezinárodní konkurenci o body do Českého poháru.

AXIS CUP 2011

6.kolo Českého poháru se uskutečnilo v Jihlavě. Závod byl silně obsazen plavci z pěti států – Česka, Rakouska, Makedonie, Slovenska a Slovinska. Na startovní listině figurovala jména účastníků velkých soutěží, jako jsou Olympijské hry, Mistrovství světa a mistrovství Evropy.

Nejlépe si vedl Michal Tomeček, který obsadil na 50 metrů motýlek 9. místo. Na dvojnásobné trati poprvé pokořil hranici jedné minuty výkonem 0:59,38 a doplaval 6. Lenka Skoumalová vybojovala v mezinárodní konkurenci 8. místo na 200 metrů polohový závod a na dvojnásobné trati dohmátla patnáctá. Navíc překvapila na prvním úseku štafety, když 50 metrů volný způsob zvládla za neuvěřitelných 28 vteřin. Výborně plavala i Martina Skoumalová, která na trati 100 metrů prsa dohmátla na osmém místě a na poloviční trati jako jedenáctá.

VELKÁ CENA BRNA 2011

Do soutěže s velmi silným mezinárodním obsazením se kvalifikovalo pět mladých prostějovských dorostenců. Kromě plavců z českých plaveckých klubů se soutěže účastnili i závodníci z Maďarska, Slovenska a Slovinska. Prostějovský tým se bohužel musel obejít bez nemocného Michala Tomečka, ale ostatní plavci ostudu neudělali. Martině Skoumalové se konečně podařilo vylepšit svá osobní maxima na 50m prsa časem 0:35,71, 100m prsa časem 1:16,97 a 100m polohový závod (1:11,37). Michal Kašpar si vylepšil svůj „osobák“ na 100m prsa (1:10,83) a na 50 a 200m prsa zůstal těsně za svými nejlepšími výkony. Kateřina Praskačová vylepšila své nejlepší časy na 50m motýlek (0:31,48) a 100m motýlek (1:08,12). Jakub Cibulka se zlepšil na 50m motýlek (0:27,98) a v ostatních disciplínách zůstal těsně za očekávanými časy.

Závodníci přijatí na zimní Mistrovství republiky

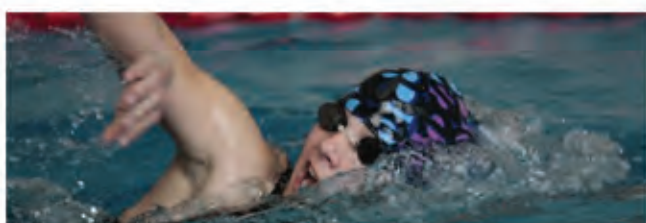
Zimní mistrovství ČR 14-ti letých - Litoměřice

Endy AGALLIU - 100 Prsa, 200 Motýlek, 50 Volný způsob (N), 200 Polohový závod (N), 100 Motýlek, 100 Volný způsob (N)
Adam CIMRMANN - 100 Prsa (N), 100 Polohový závod (N), 200 Polohový závod (N), 200 Prsa
Tereza PETRŽELOVÁ - 200 Volný způsob, 800 Volný způsob, 200 Polohový závod, 400 Volný způsob, 100 Motýlek, 100 Volný způsob
Lenka SKOUMALOVÁ - 200 Volný způsob, 100 Polohový závod, 200 Polohový závod, 400 Volný způsob, 100 Motýlek, 400 Pol. závod



Zimní mistrovství ČR 12-ti letých - Prostějov

Michaela PETRŽELOVÁ - 200 Volný způsob, 100 Polohový závod, 200 Polohový závod, 50 Volný způsob, 100 Volný způsob



Tréninky před Vánocemi a o Vánocích

Velká příprava a kondiční plavání

Poslední trénink proběhne ve čtvrtek 22. prosince. Bude Vánoční, se soutěží, malými dárky a výlovem kapra. Po Vánocích první trénink proběhne 3. ledna 2012

Malá příprava

Už se stalo tradicí, že na poslední trénink si děti přivedou i svoje rodiče, aby jim ukázali, jak vypadá ten správný "volňásek". Ve středu 21. prosince si vezměte plavky a přijďte si se svými dětmi na hodinku zařadit a odreagovat se od vánočních příprav.

Plavecký oddíl - družstvo C

Nejmladší plavci plaveckého oddílu si letos taky užijí prázdniny. Poslední trénink s překvapením proběhne ve čtvrtek 22. prosince. Ale sledujte Facebook a web! Pokud napadne sníh, mohli bychom vyrazit třeba na běžky nebo bobovat :-)

Plavecký oddíl - družstvo B a C

Velcí si užijí vody i o prázdninách. Tréninky zaměřené na techniku proběhnou 27. – 30. prosince od 16:00 do 18:00.



Soutěž o Vánoční kapříky na facebooku



OD 1. PROSINCE 2011 AŽ DO ŠTĚDRÉHO DNE
**VÁNOČNÍ KAPŘÍCI
PRO VŠECHNY!**

KAŽDÝ DEN JEDEN KAPŘÍK PŘIPLAVE
K TOMU, KDO PRVNÍ SPRÁVNĚ
ODPOVÍ NA OTÁZKU NA
FACEBOOKU PLAVECKÉHO ODDÍLU
PROSTĚJOV

facebook WWW.FACEBOOK.COM/PLAVANI.PROSTEJOV

Před Vánocemi si můžete prověřit své znalosti o plavání a navíc každý den vyhrát perníkového kapříka. Staňte se fanouškem plaveckého oddílu na Facebooku (www.facebook.com/plavani.prostejov) a odpovězte na soutěžní otázku. Navíc budete mít vždy čerstvé informace o plaveckém oddíle.

