

Vážení rodiče,

připravili jsme pro vás Newsletter plaveckého oddílu, kterým vás chceme informovat o nejdůležitějších uplynulých událostech v oddílu a přípravce a také zde najdete přehled očekávaných událostí.

Věříme, že díky tomuto Newsletteru budete mít větší přehled o tom, co vaše děti čeká.

*plavecký oddíl
TJ Prostějov*

Obsah:

Nábor do přípravy

60 let plaveckého oddílu

Vyškovský hrošík 2011

Zdokonalovací plavání pro dospělé

Velká cena Prostějova 2011

Vyškovský hrošík 2011



Ve Vyškově se nejmladší závodníci zúčastnili závodů Vyškovský hrošík. Jejich vstup do sezony velmi potěšil. Lukáš Řehořek zvítězil na 100 metrů prsa a 3. místo vybojoval v disciplíně 100 metrů znak. Filip Slanina doplavil 4. na 100 metrů prsa a 5. na 100 metrů volný způsob. Holky excelovaly ve štafetě ve složení Smékalová, Marciánová, Samsonová a Mazalová. S přehledem a velkým náskokem získaly zlatou medaili. Dominika Smékalová navíc přidala bronz na 100 metrů prsa.

Veteraniáda po 60 letech



V letošním roce si prostějovský plavecký oddíl připomíná šedesáté výročí od založení panem Jaroslavem Šalamounem a jeho přáteli. Během druhého zářijového víkendu se uskutečnila tradiční „Veteraniáda“, kde si bývalí i současní členové mohli zavzpomínat na léta v plaveckém bazénu. Oslavy pokračovaly odpoledne v sokolovně v Mostkovicích. Plavecký oddíl tak vstupuje do sedmé dekády. Přejeme mnoho úspěchů, hodně talentovaných a disciplinovaných plavců a obětavé a zapálené trenér

Plný bazén nových plavců...

Se začátkem nového školního roku se plavecký bazén v čase tréninků přípravy naplnil novými členy oddílu. Během náboru bylo přijato téměř šedesát nových plavců do malé i velké přípravy. Prozatím nábor pozastavujeme, ale zájemci se mohou zeptat znovu koncem října.

V říjnu proběhnou v přípravce kontrolní závody. Na základě zaplavaných časů budou nejlepší plavci přeřazeni do plaveckého oddílu.

Volná místa jsou ještě v oddíle kondičního plavání v úterý a čtvrtek od 16 do 17 hod.

Velká cena Prostějova 2011

Letos v říjnu se v Prostějově uskuteční již 9. ročník **Velké ceny města Prostějova – O pohár Domovní správy**. Prostějovské závody si za dobu své existence vybudovaly velmi dobrou pověst a pravidelně se jich zúčastňuje česká špička žákovských kategorií. Protože se jedná o první velké závody s celorepublikovou účastí, umístění na předních příčkách odhalují formu plavců v zimní sezóně a naznačují jejich šance na zimním Mistrovství České republiky. **Pro Velkou cenu, jako každý rok, sháníme sponzory.** V případě vašeho zájmu nás kontaktujte na telefonu 721 783 272. Děkujeme.



PROSTĚJOV
plavecký oddíl

TJ PROSTĚJOV - plavecký oddíl

vás srdečně zve na
9.ročník
Velké ceny města Prostějova 2011
O pohár Domovní správy
Prostějov - Městské lázně - 22.10.2011

Program disciplín:

Sobota 22.10.2011 9 ^h hod. – Rozplavání 8 ^h - 8 ^h hod.			Sobota 22.10.2011 14 ^h hod. – Rozplavání 13 ^h - 14 ^h hod.		
1. 100 Znak	žáci A,B,C	9 rozplaveb	15. 100m Polohový závod	žáci A,B	6 rozplaveb
2. 100 Znak	žačky A,B,C	9 rozplaveb	16. 100m Polohový závod	žačky A,B	6 rozplaveb
3. 50 Prsa	žáci C a mladší	4 rozplavby	17. 50 Volný způsob	žáci C a mladší	4 rozplavby
4. 50 Prsa	žačky C a mladší	4 rozplavby	18. 50 Volný způsob	žačky C a mladší	4 rozplavby
5. 200 Prsa	žáci A,B	4 rozplavby	19. 200 Volný způsob	žáci A,B	4 rozplavby
6. 200 Prsa	žačky A,B	4 rozplavby	20. 200 Volný způsob	žačky A,B	4 rozplavby
7. 100 Volný způsob	žáci A,B,C	9 rozplaveb	21. 100 Prsa	žáci A,B,C	9 rozplaveb
8. 100 Volný způsob	žačky A,B,C	9 rozplaveb	22. 100 Prsa	žačky A,B,C	9 rozplaveb
9. 50 Motýlek	žáci C a mladší	4 rozplavby	23. 50 Znak	žáci C a mladší	4 rozplavby
10. 50 Motýlek	žačky C a mladší	4 rozplavby	24. 50 Znak	žačky C a mladší	4 rozplavby
11. 200 Motýlek	žáci A,B	4 rozplavby	25. 200 Znak	žáci A,B	4 rozplavby
12. 200 Motýlek	žačky A,B	4 rozplavby	26. 200 Znak	žačky A,B	4 rozplavby
13. 100m Polohový závod	žáci C	4 rozplavby	27. 100 Motýlek	žáci A,B,C	9 rozplaveb
14. 100m Polohový závod	žačky C	4 rozplavby	28. 100 Motýlek	žačky A,B,C	9 rozplaveb

Velkou cenu Prostějova 2011 podpořili:

GENERÁLNÍ PARTNER



A-reklama 2011

Zdokonalovací plavání - kurz plavání pro dospělé

Připravili jsme pro dospělé kurz zdokonalovacího plavání, ve kterém si mohou zlepšit techniku a získat lepší cit pro vodu. Plavání je sport, který příznivě působí na svaly celého těla. Pro plavce, kteří nemají v malíčku správnou techniku, mají problémy s dýcháním nebo správnou polohou těla může být plavání zbytečně namáhavé. Během desetihodinového kurzu se zaměříme na chyby, které si mnoho lidí často ani neuvědomuje. Aby byl zajištěn individuální přístup, kurz je omezen na skupinu deseti lidí.

Ukázková hodina proběhne 6. října a bude zdarma. Kurz začíná 13. října pro přihlášené účastníky. Přihlášku a další informace najdete na webu www.swimm-pv.cz. Přijďte si zdokonalit své plavání a udělejte něco pro sebe!



Závody v říjnu



8. - 9. 10. 2011 - Nový Jičín

- žactvo a senioři, informace u trenérů

22. 10. 2011 - Velká cena Prostějova

- žactvo

Stručně...



Do 14. října máte možnost objednávat oddílová trička a mikiny a další věci s logem mečouna. Katalog je k dispozici na webu www.swimm-pv.cz.

Prosíme o zaplacení příspěvků do poloviny října. Po potvrzení zaplacení dostanete od trenérů žlutou kartičku do šatny. Děkujeme.

Před Velkou cenou Prostějova proběhne školení rozhodčích 3. třídy pro patnáctileté a starší. Informace upřesní Petr Adamec.

V září byl spuštěn magazín o plavání www.i-plavani.cz. Najdete tam tipy na technická cvičení, vzorové tréninky a články o plavání.

